

## ДЕТСКАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ МОЖЕТ ОБЕРНУТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ! С НАЧАЛА ЛЕТА НА ВОДОЕМАХ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПОГИБЛИ ДВОЕ ДЕТЕЙ!

В Вельском районе на основании Постановления администрации МО «Кулойское» от 22 июня 2018 года № 74, Постановления администрации МО «Вельское» от 25 июня № 275 определены места купания в поселке Кулой и городе Вельске, установлены режимы работы пляжа и места массового отдыха.

В Кулое местом купания определен первый берег первого озера, с 26 июня пляж будет работать ежедневно с 12.00 до 18.00 часов, при температуре воздуха выше 23 градусов.

В Вельске местом массового отдыха на водном объекте определен правый берег реки Вель в районе улицы Нечаевского. Установлены сроки купания - с 26 июня по 10 июля с 13.00 до 17.00 часов, при температуре воздуха выше 22 градусов.

### ЭТИ ПРАВИЛА НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ С ДЕТЬМИ НА ВОДЕ!

Главное правило – дети всегда должны быть под пристальным вниманием взрослых, особенно в природной среде. Любой водоем – естественный или искусственный – может стать для них смертельной ловушкой.

Помните: если хотите научить ребенка правилам безопасности, выполняйте их сами! Купаться следует только в местах, специально отведенных для этих целей на пляже реки, озера, моря.

Избегайте мест, где берега крутые, заросшие растительностью, где склон дна может оказаться засоренным корнями, представляющими большую опасность для жизни купающихся.

Не игнорируйте знак «Купаться запрещено». Здесь могут быть следующие опасности: заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы; аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок; сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

Учитесь плавать. Человек, умеющий хорошо плавать, чувствует себя на воде спокойно, уверенно и в случае необходимости может помочь попавшему в беду. Не научившись уверенно держаться на воде и двигаться, не отплывайте далеко от берега.

Умение хорошо плавать – важное условие безопасности отдыха на воде. Однако это не даёт полной гарантии от опасности при купании, если пловец не будет знать, откуда грозит ему беда и как он сам может выпутаться из неё. Анализ причин несчастных случаев на воде убедительно доказывает, что нередко человек тонет, если его движения внезапно сковывают судороги. Главными причинами судорог является переохлаждение тела купающегося в воде и переутомление мышц длительным однообразным стилем плавания. Чтобы избежать судорог, не следует купаться до появления сильного озноба, нужно находиться в воде не более 10-12 минут при температуре воды 18-19 градусов.

Не используйте для плавания надувные матрацы, автомобильные камеры – подручные средства могут оказаться неисправными, порваться, человек внезапно окажется в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать.

Следует принимать во внимание существующие заболевания, особенно если они сопровождались приступами, головокружениями, обмороками.

Нельзя входить в воду после перегревания на солнце или сильного охлаждения тела до образования "гусиной кожи".

Уважаемые родители!

Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми.

Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны вас поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ваших детей сегодня и завтра.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

(Рекомендации МЧС России по Архангельской области).